Menu du lundi 21 novembre au 25 novembre

La conception des menus est liée aux contraintes d'équilibre alimentaire, de l'introduction de produits locaux et bio, de la lutte contre le gaspillage alimentaire, des livraisons et des pénuries alimentaires ainsi que la gestion des effectifs présents. Pour ces raisons, le choix dans les menus ne peut pas être toujours assuré jusqu'à la fin du service .

Lundi 21 novembre	Salade d'endive pomme raisin M ou salade batavia œuf et croûtons M Bouchée à la reine végétale M ou quenelle nature sauce tomate ou omelette au comté M AB Coquillettes Cantal à la coupe ou AB chanteneige Muffin aux myrtilles M ou crème chocolat	Rosette LOCAL Grignettes de poulet Gratin de courge M AB Camembert Clémentines
Mardi 22 novembre	Salade fenouil orange M ou salade niçoise M ou frisée aux lardons M LOCAL Bœuf braisé au pain épice M ou sauté de porc aux olives M Flan de champignons M ou AB mélange des andes Nectaire ou AB crème de gruyère Délice à la châtaigne M ou carpaccio d'ananas	Velouté de légumes M LOCAL Chipolatas grillées Gratin Dauphinois M AB Rondelé Liégeois chocolat
Mercredi 23 novembre	Bouillon pékinois M Fajitas Frites LOCAL Tomme du Jura à la coupe Poire chocolat amandes M	Tarte au LOCAL comté M Maxi salade M AB Petits suisses AB Pome
Jeudi 24 novembre	Salade mikado M ou AB carottes râpées mimolette et raisins secs M LOCAL Sauté de canard aux baies roses M ou LOCAL rôti de veau AB Mélange 3 céréales et lentilles corail ou AB gratin de choux fleurs AB LOCAL Yaourt nature ou pavé d'affinois Fruit de saison	Salde féta chorizo M Filet de poisson emmental Rissotto AB Kiri Speacy cake
Vendredi 25 novembre Menu Réunionnais De St Pierre à St Denis en passant par Mafatte 	Samousa ou salade créole M ou accras de morue Rougail de saucisse M ou poisson frais à la vanille citron vert M ou cari poulet M Riz madras ou AB colombo de carotte M Gâteau de patate douce M ou mousse coco mangue M	Menu en bleu = conseillé selon plan alimentaire Poisson sur demande à chaque repas. Plat en vert = végétarien Logos de qualité AB PÊCHE DURABLE MSC LOCAL M= fait maison

Le Gestionnaire,
Jean-Gabriel Boulet

Le Proviseur,
Christian Grisard