Lycée Jean Michel

# Menu du 28 novembre au 2 décembre 2022

La conception des menus est liée aux contraintes d'équilibre alimentaire, de l'introduction de produits locaux et bio, de la lutte contre le gaspillage alimentaire, des livraisons et des pénuries alimentaires ainsi que la gestion des effectifs présents. Pour ces raisons, le choix dans les menus ne peut pas être toujours assuré jusqu'à la fin du service .

| | | |
|---|---|---|
| Lundi 28 novembre | Salade de riz camarguaise M ou salade de lentilles aux lardons M<br>Steak haché au poivre ou beignet de poisson façon fisch and chips<br>Haricots verts ou poêlée ratatouille<br>Yaourt aromatisé ou morbier à la coupe<br>Fruit de saison | Velouté de potimarron M<br>Gratin de macaronis<br>Croc lait<br>Ananas au caramel |
| Mardi 29 novembre | Salade de choux à l'indienne M ou concombre moutarde ancienne M<br>Blanc de poulet au comté M ou petit chorizo<br>Perli blé ou poêlée campagnarde<br>Bleu de Gex à la coupe ou cancoillotte<br>Eclair au chocolat ou beignet aux framboises | Endive au gouda M<br>Croq 'fromage<br>Petits pois et carottes<br>Pavé d'affinois<br>Gâteau au citron M |
| Mercredi 30 novembre | Tarte briochée à la Morteau M<br>Filet de truite au vin du Jura M<br>Flan de carotte M<br>Mont d'or à la coupe<br>Fromage blanc aux framboises M | Crème d'asperge M<br>Colin bordelaise<br>Pomme de terre au four sauce fromage blanc<br>Gruyère<br>Clémentines |
| Jeudi 1 décembre | Houmous M ou guacamole M<br>Chili sin carne M ou dahl de lentilles vertes M<br>Ossau iraty à la coupe ou vache qui rit<br>Panna cotta M ou Fondant chocolat lait | Salade thon et maïs<br>Boulettes de volaille Thai<br>Brocolis persillade<br>Rondelé<br>Compote pomme fraise |
| Vendredi 2 décembre | Salade pamplemousse et cevettes M ou betteraves rouges aux pommes M<br>Couscous poulet merguez et falafel<br>Chèvre à la coupe camembert<br>Crumble aux pommes M ou bahia ananas abricots | Menu en bleu = conseillé selon plan alimentaire<br>Poisson sur demande à chaque repas.<br>Plat en vert = végétarien<br>Logos de qualité<br>M= fait maison |

*Le Gestionnaire,*
*Jean-Gabriel Boulet*

*Le Proviseur ,*
*Christian Grisard*