Lycée Jean Michel

Semaine du lundi 30 septembre au 4 octobre 2019

La conception des menus est liée aux contraintes d'équilibre alimentaire , de l'introduction de produits locaux et bio , de la lutte contre le gaspillage alimentaire et de la gestion des effectifs présents . Pour ces raisons, le choix dans les menus ne peut pas être toujours assuré jusqu'à la fin du service.

Lundi	Batavia roquefort poire et noix M ou tomate au pesto M AB Spaghettis bolognaise M ou tagliatelles au saumon M local Yaourt Fruits de saison	AB local Velouté à la courge musquée M Omelette garnie Galette de légumes Camembert Tarte au citron
Mardi	Taboulé au poulet légumes M ou salade de lentilles et lardons M local Echine de porc au munster et cumin ou brochette de dinde Médina Gratin de poireaux ou blé aux petits légumes local Morbier à la coupe ou contentin aux herbes Salade de fruits M ou AB Compote de pommes	Concombre maïs Nems Riz cantonnais AB Fromage blanc Biscuit
Mercredi	Salade Niçoise M Aiguillette de poulet à l'indienne M Céréales Kasha Bleu à la coupe local Pomme au four au caramel M	Soupe tomate vermicelle M Croque - Monsieur M Salsifis à la tomate Vache qui rit Mousse au chocolat M
Jeudi	Cocktail pamplemousse crevettes ou avocat au thon M Emincé de bœuf au paprika ou ballotine de volaille crème d'asperge Céréales à l'indienne ou AB local carottes au jus M Bûvhe du Pilat à la coupe ou portion de chèvre Muffins myrtille M ou chausson aux pommes	Feuilleté Hot Dog Blanquette de poisson M Couscous de maïs Petit moulé aux noix Raisin
Vendredi	Salade grecque M ou champignons fraîcheur M Poisson frais au coulis de poireaux M ou Coq au vin ou quenelles de brochet Nantua Gratin Dauphinois M ou spaetzles IGP Bleuet des prairies à la coupe ou Philadelphia AB Flan chocolat M ou yaourt soja ou liégeois aux fruits	Les personnes allergiques sont priées de se présenter au service de restauration Menu en bleu = conseillé selon plan alimentaire Végétarien et poisson sur demande le midi M :Fait maison GO MA : repas confectionné à base de produits Logos de qualité

Gestionnaire , **Proviseur ,**

Jean-Gabriel Boulet **Christian Grisard**