



Lycée Jean Michel

Semaine du lundi 16 Décembre au 20 décembre 2019

La conception des menus est liée , aux contraintes, d'équilibre alimentaire , de l'introduction de produits locaux et bio , de la lutte contre le gaspillage alimentaire et de la gestion des effectifs présents . Pour ces raisons, le choix dans les menus ne peut pas être toujours assuré jusqu'à la fin du service.

<p>Lundi</p>	<p><i>Salade Mexicaine M ou avocat au thon</i> <i>Aiguillettes de poisson aux 4 épices ou goulash Hongroise</i> <i>ou AB Galette de lentille</i> <i>Frites ou julienne de légumes</i> <i>local Yaourt</i> <i>Fruits de saison</i></p>	<p><i>Endive au bleu</i> <i>Grignettes de poulet</i> <i>Gratin de AB courgette M</i> <i>Le brin d'Affinois</i> <i>Donut</i></p>
<p>Mardi</p>	<p><i>Bar à soupe M : Bouillon Pékinois ou AB potimarron et lard</i> <i>local Rôti de veau aux AB local pleurotes ou moelleux de poulet ou steak fromager</i> <i>Brocolis aux amandes ou Céréale Kasha</i> <i>local Comté à la coupe ou camembert</i> <i>Flan pâtissier ou liégeois chocolat</i></p>	<p><i>Salade Grecque M</i> <i>Pavé de colin Bordelaise</i> <i>AB Riz</i> <i>local Fromage blanc aux framboises</i></p>
<p>Mercredi</p>	<p><i>Salade Comtoise M</i> <i>local Crêpinette de porc à la moutarde ou galette quinoa</i> <i>Purée de pommes de terre M</i> <i>Palet de chèvre affiné</i> <i>Perle de lait</i></p>	<p><i>Mousse de canard</i> <i>Quenelle nature saute tomate</i> <i>Céréales méditerranéennes</i> <i>local Cancoillotte</i> <i>Clémentines</i></p>
<p>Jeudi</p>	<p>Repas de Noël</p>	<p><i>Velouté tomate et vermicelle M</i> <i>Potatoes Burger</i> <i>Poêlée Lyonnaise</i> <i>Rondelé</i> <i>Barre glacée</i></p>
<p>Vendredi</p>	<p><i>Salade composée M</i> <i>Paupiette de veau forestière</i> <i>AB Coquillettes ou galette haricots rouges</i> <i>local Morbier à la coupe ou Vache qui rit</i> <i>Fruit de saison ou compote de poire</i></p>	<p>Les personnes allergiques sont priées de se présenter au service de restauration Menu en bleu = conseillé selon plan alimentaire Poisson sur demande le midi et le soir M:Fait maison BDMA : repas confectionné à base de produits <small>REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE</small> Logos de qualité </p>

Gestionnaire ,

Proviseur ,

Jean-Gabriel Boulet

Christian Grisard