

LETTRE DE MOTIVATION pour l'option EPS

Afin de vous aider dans la rédaction de votre lettre, voici quelques points importants à évoquer :

- Votre parcours sportif : pratique en club ou libre, pratique compétitive ou de loisir, fréquence de pratique, pratique de plusieurs sports ou d'un seul, pratique collective ou individuelle ...
- Vos résultats en compétition si vous en avez : niveau de pratique (départemental, régional, national), vos classements ...
- Votre implication dans d'autres fonctions sportives : arbitre, jeune entraîneur, jeune coach ...
- Votre implication dans l'Association Sportive de votre établissement scolaire (UNSS) : pratique régulière ou ponctuelle, participation à des rencontres ou des championnats, investissement dans d'autres tâches telles que Jeune Organisateur, Jeune Officiel, Jeune Coach ...
- Votre personnalité : quel type de sportif et d'élève êtes-vous : Vos principales qualités, vos défauts ...
- Que vous apporte la pratique physique et sportive ?
- Votre orientation professionnelle : envisagez-vous un métier en lien avec le sport ? si oui dans quel domaine ? quel spécialité pensez-vous prendre en 1^{ère} ?
- L'option EPS : vos attentes concernant cet enseignement, ce que vous voudriez qu'il vous apporte (des connaissances théoriques, la découverte de nouvelles activités sportives, plus de pratique physique, une ouverture et des informations sur les métiers du sport, des apports techniques ...) et ce qui motive votre demande.