



Avoir le
goût de
l'effort



Etre
curieux

L'option EPS au lycée Jean Michel

24 élèves sont admis chaque année

C'est quoi ?

3h d'EPS par semaine en plus des 2h du tronc commun – en classe de seconde uniquement

Pour qui ?

- les élèves ayant un bon niveau en EPS au collège.
- les élèves pratiquant une activité physique extra-scolaire si possible.
- les élèves attirés par tous les sports et curieux de développer leurs connaissances en lien avec l'activité physique.
- les élèves désireux de choisir la spécialité EPPCS (éducation physique et pratiques et cultures sportives)

Comment postuler ?

Un dossier d'inscription est à renvoyer au lycée pour mi-juin.
Il sera envoyé dans les collèges et disponible sur le site du lycée.

Qu'y fait-on ?

Trois sports sont pratiqués dans l'année.
Les attentes sont plus poussées qu'en EPS classique.
La technique, les résultats ou l'analyse sont autant de choses qui vont être davantage exploités.
On s'intéresse à la dimension théorique de l'activité proposée (analyse des performances/résultats, analyse technique...) et aux sujets autour du sportif (nutrition, dopage...)

Quelles sont les attentes ?

Investissement dans les activités proposées.
Rigueur dans le travail et volonté de réussir.
En seconde un projet écrit est à rendre, en lien avec une activité proposée.



Aimer le
sport en
général