

SECTION BASKET

DU LYCEE JEAN MICHEL
de LONS-LE-SAUNIER



Partenariat Lycée Jean-Michel / Amicale Laïque Lédonienne Jura Basket (ALL)



OBJECTIFS :

1. Donner aux élèves le double objectif d'obtenir leur baccalauréat et d'épanouissement sportif personnel.
2. Donner aux jeunes de meilleures conditions d'entraînement : groupe d'un meilleur niveau, plus d'entraînements (3 au lycée et 2 en club).
3. Permettre aux joueurs d'atteindre leur plus haut niveau de jeu possible.

La section basket, c'est quoi ?

32 places : filles et garçons

Répartis en 2de, 1^{ère} et terminale générale et stmg.

1. **3 entraînements par semaine dans le cadre du lycée** : préparation physique et musculation, technique individuelle et entraînement collectif.
4. **Encadrements par des techniciens diplômés**
5. **Objectifs pour les licenciés à Lons:**
Garçons : Championnat région U17 + intégrer les équipes PNM ou N2
Filles : Championnat région U18 + intégrer les équipes NF3 ou NF2
2. **Un suivi scolaire assuré par JACOB Mathias** : professeur d'EPS au lycée et entraîneur au club de l'ALL Jura Basket.
- 3.

